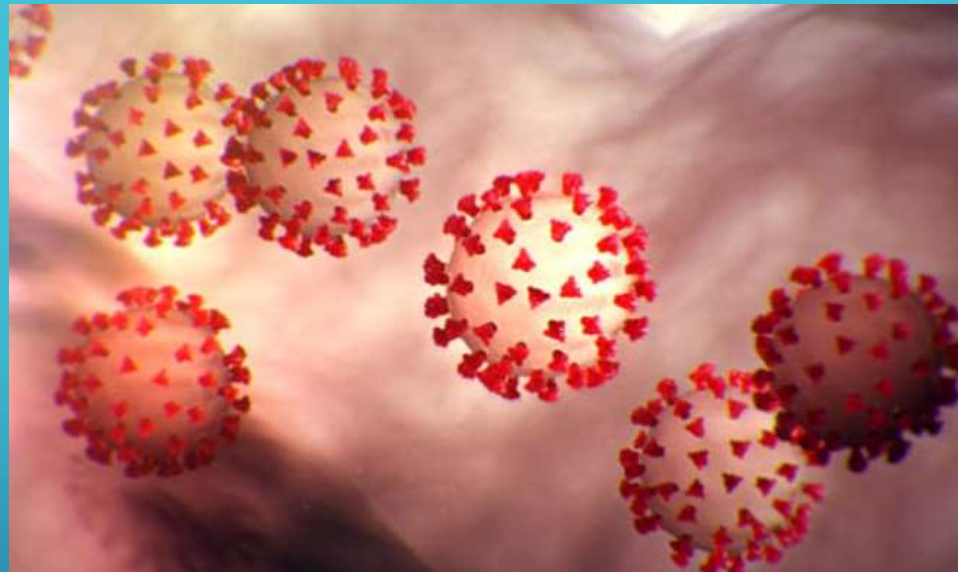


# COVID-19 ISMERTETŐ



# COVID-19

## Tudnivalók

### Kiket érinthet a koronavírus?

Más, a légutakat érintő virális fertőzésekhez hasonlóan a koronavírus okozta megbetegedések is **bárkit** érinthetnek. Mint minden fertőzésre, erre is fogékonyabbak lehetnek a krónikus betegségekben szenvedők, a legyengült immunrendszerűek, a kisgyerekek és az idősebbek. A betegség lefolyása náluk súlyosabb tünetekkel járhat, és a szövődmények is gyakoribbak.

# COVID-19

## Tudnivalók

A COVID-19 lappangási ideje a becslések szerint **2-14 nap**  
**Tünetei lehetnek:**

- láz
- fáradékonyság és gyengeség
- légzési nehézségek
- légszomj
- száraz köhögés
- hasmenés
- étvágytalanság
- torokfájás
- orrfolyás

# COVID-19 Tudnivalók

## **Mit kell tennem, ha betegnek érzem magam?**

- ▶ Jelentsen beteget és maradjon otthon!
- ▶ Hívja fel háziorvosát, vagy hétvégén jelentkezzen a lakóhely szerinti illetékes orvosi ügyeleten!
- ▶ Minden további lépést az Ön kezelő orvosa/háziorvosa beszél meg Önnel
- ▶ Ha a tünetek az iskolában jelentkeznek, jelezze a tanárának/osztályfőnökének, aki további intézkedésig elkülöníti a dolgozót.

# COVID-19 UTAZÁSSAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

## Tömegközlekedés

- ▶ **Az utazásuk után kivétel nélkül mindig mossanak kezet!**
- ▶ Utazás közben a biztonságot is szem előtt tartva **igyekezzenek a lehető legkevesebbszer megérinteni a különböző felületeket** (például kapaszkodók), kerüljük a közvetlen érintkezést az utastársakkal
- ▶ **Tartsanak távolságot** utastársaiktól
- ▶ Amennyiben a járművön nyitható az ablak, igyekezzenek minél többet szellőztetni
- ▶ A járvány idején célszerű a mobiljegyet használni amennyiben lehetséges
- ▶ **Buszmegálló a várakozók tartsanak egymástól 1,5 m távolságot!**

# COVID-19

## Iskolába lépés tudnivalói

- ▶ **Az épületbe kézfertőtlenítést követően lehet belépni!**
- ▶ Az iskolában a közösségi terekben a védőtávolság és szájmaszk (orrot és szájat eltakaró) használata **kötelező!**
- ▶ Mindenki a lehető legrövidebb időn belül foglalja el a helyét az osztálytermében/foglalkozáson

# COVID-19

## Tanórák látogatása

Tanulóknak a foglalkozásokon a teremben **kötelező** a szájmaszk viselése  
(oktatóknak ajánlott)

Terem szellőztetése, óra közben, szünetekben

Tanulói osztályok, csoportok termi váltása közötti szünetekben tanulói asztalok,  
tanulói padok, székek fertőtlenítése

# COVID-19

## Szakmai gyakorlatok

- ▶ Gyakorlati foglalkozások megkezdése előtt **kötelező** a kézmosás vagy fertőtlenítés a tanulóknak
- ▶ Gyakorlat során váltva használt eszközök fertőtlenítése
- ▶ Gyakorlat során, ha a 1,5 m távolság nem tartható, ilyenkor a maszk használata **kötelező** a tanulóknak, ha a védőtávolság tartható **ajánlott** a maszk viselése
- ▶ Tanulói osztályok, csoportok termi váltása közötti szünetekben tanulói asztalok, tanulói padok, székek eszközök fertőtlenítése



# FERTŐTLENÍTÉS








- A gyakran használt eszközök fertőtlenítését az oktató vagy az általa megbízott tanuló köteles elvégezni
- A Tanterem átadása csak tiszta állapotban történjen!
- A közösségi terek, szociális helységek tisztítását a takarítók végzik.
- Ügyeljünk arra, hogy az elhasznált kéztörlő tárolására kihelyezett tároló megteltekor inkább szóljunk, minthogy a földre dobáljuk azt!
- Ügyeljünk környezetünkre, a takarító személyzet minél kevesebbet érintkezzen szennyezett anyaggal!

# KÉZFERTŐTÉNÍTÉS

- ▶ Mivel a kezünkkel akarva, akaratlanul olyan tárgyakkal, elemekkel érintkezünk, ami potenciális veszélyforrás, pl.:
- ▶ *korlát,*
- ▶ *kilincs,*
- ▶ *maszk,*
- ▶ *stb.*
- ▶ Ennél fogva a higiénias előírásokat, ezen belül a kézfertőtlenítés szabályait szigorúan be kell tartani! Erre a tényre, és a kézfertőtlenítés helyes lépéseire figyelmeztető táblák megtalálhatóak a WC-ben, a mosdó közelében.

# IRÁNYELVEK

-  1 Lehetőség szerint 1,5m távolságot tartani
-  2 Kézmosási és fertőtlenítési szabályokat betartani
-  3 Üdvözlét: érintés nélkül!
-  4 Tüsszentés és köhögés kabátujjba, vagy könyékhajlatba.
-  5 Szerszámok és asztalok tisztítása szünetben, óra közben

# CSAK EGYÜTT VAGYUNK KÉPESEK LEGYŐZNI A VÍRUST!

